



# OEFENING MENTALE WETTEN OVERSCHRIJVEN | JAAR 1

Je kan deze oefening op 2 manieren insteken:

1. **Reactief** - Wil je werken aan een bepaalde situatie die zich steeds voordoet in jouw leven?
2. **Proactief** - Wil je werken aan onbewuste wetten? Wetten die jouw leven vormgeven vanuit de coulissen, zeg maar?

## 1. REACTIEF

Als je hebt gekozen voor optie 1, volg dan de volgende stappen:

- Welke mentale wet is de oorzaak van een bepaalde situatie in jouw leven? *Let op dat je niet in 'schuld' gaat denken. Een mentale wet is slechts dat wat het is, iets wat je aan hebt genomen, bewust of onbewust, wetend of niet wetend. Meer hoeft je er niet van te vinden. The Law of Life 'volgt' deze wet welke zich vervolgens manifesteert in BODY.*
- Schets kort de situatie. Je hoeft niet in de inhoud te duiken.
- Adem door jouw hart in en uit.
- Als je rustig bent, doe 1, 3 en 10.
- Vraag: *'Welke mentale wet creëert deze situatie door me, voor me, als me, als alles en iedereen om me heen? Wat geloof ik al dan niet bewust dat dit veroorzaakt wordt?'*
- Sla een willekeurig boek open en lees waar jouw oog op valt of pendel een boodschap.
- Wat komt er in je op met betrekking tot datgene wat je gelooft in deze situatie?
- Op een schaal van 0 – 10 hoe sterk geloof je deze wet? Pendel dat uit.
- Als je dat helder hebt, doe er **prayer 21** op - **Het helen van gedachtevormen, patronen en geloofsstructuren**. Deze prayer heelt de mentale wet.
- Gebruik de schaal als referentie. Dus: 'In hoeverre geloof je de wet nu nog?'. Als je helemaal geen reactie meer voelt, ben je 'klaar'.
- Zorg ervoor dat je een nieuwe wet gaat creëren. Wat wil je WEL geloven? Ga deze herhalen in meditatie en gedurende de dag. Je kunt hier de volgende zin voor gebruiken: *'IK BEN de WET die .....'* of *'IK BEN de Wet van .....'* (vul in wat jij aan wet wilt uitvaardigen voor jouw leefwereld)



- Gebruik 'STOP, je hebt geen kracht' als je nog echo's van de oude wet tegen komt. Herhaal in dat geval ook prayer 21.

## 2. PROACTIEF

Als je kiest voor optie 2, volg dan deze stappen:

- Adem door jouw hart in en uit.
- Als je rustig bent, doe 1, 3 en 10.
- Vraag: *'Welke mentale wet zie ik niet, die wel mijn Levensenergie vervormt en disharmonie creëert of eraan bijdraagt door me, voor me, als me, als alles en iedereen om me heen?'*
- Sla een willekeurig boek open en lees waar jouw oog op valt of pendel een boodschap uit een boek die jou inzicht geeft in de wet die buiten jouw zicht jouw leven vormgeeft of pendel een boodschap (of welke manier jij dan ook gebruikt op dit moment).
- Wat komt er in je op met betrekking tot datgene wat je gelooft in deze situatie?
- Op een schaal van 0 – 10 hoe sterk geloof je deze wet?
- Als je dat helder hebt, doe er **prayer 21** op - **Het helen van gedachtevormen, patronen en geloofsstructuren**. Deze prayer heelt de mentale wet.
- Gebruik de schaal als referentie. Dus: 'In hoeverre geloof je de Wet nu nog?'. Als je helemaal geen reactie meer voelt, ben je 'klaar'.
- Zorg ervoor dat je een nieuwe wet gaat creëren. Wat wil je WEL geloven? Ga deze herhalen in meditatie en gedurende de dag.  
Je kunt hier de volgende zin voor gebruiken:  
*'IK BEN de WET die .....'* of *'IK BEN de Wet van .....'* (vul in wat jij aan wet wilt uitvaardigen voor jouw leefwereld)
- Gebruik 'STOP, je hebt geen kracht' als je nog echo's van de oude wet tegen komt. Herhaal in dat geval prayer 21.